

CIRUGÍA ENDOSCÓPICA DE COLUMNA. GUÍA DEL PACIENTE

Todo lo que necesitas saber ANTES de
operarte



DR.SANMILLAN

Copyright © 2024
Por Dr. Jose L Sanmillan

Todos los derechos reservados.

Este eBook, titulado "Cirugía Endoscópica de Columna: Guía para el Paciente", es propiedad intelectual del autor y está protegido por las leyes de derechos de autor. Queda prohibida su reproducción, distribución, transmisión, almacenamiento o modificación, total o parcial, sin el permiso previo y por escrito del autor. Cualquier uso no autorizado del contenido, tanto en formato digital como impreso, podrá ser sujeto a acciones legales.

Este material ha sido creado con fines informativos y educativos; no debe considerarse como un sustituto de la consulta médica profesional. Para consultas personalizadas, contacte con su especialista médico.

DR.SANMILLAN™

ÍNDICE

1. ¿Qué es la cirugía endoscópica de columna?
2. Diferencias con los procedimientos tradicionales
3. Aparataje y material: La importancia del equipo quirúrgico
4. Antes de la cirugía: Preparación preoperatoria
5. El procedimiento: Experiencia, anestesia y confort
6. Tras el procedimiento:
Recuperación temprana y primeros días
7. Recuperación: Cuidado continuo y retorno a la actividad física
8. Resumen de ventajas de la técnica
9. Cobertura de la cirugía



1. ¿QUÉ ES LA CIRUGÍA ENDOSCÓPICA DE COLUMNA?

La cirugía endoscópica de columna son un conjunto de técnicas mínimamente invasivas que permiten tratar patologías de la columna vertebral con incisiones pequeñas y un proceso de recuperación más rápido que la cirugía convencional o clásica.

Estas intervenciones se realizan mediante un endoscopio, que es un tubo delgado de entre 4 y 8mm de grosor dotado de una cámara de alta definición y una luz fría, que se introduce en la columna para permitir al cirujano visualizar con gran detalle y tratar el área afectada sin necesidad de grandes incisiones.

La cirugía endoscópica es ideal para tratar problemas como hernias discales, estenosis espinal y otros trastornos degenerativos que causan dolor y limitación en el movimiento.

Gracias a esta técnica avanzada, los pacientes experimentan **menos dolor** postoperatorio, menor riesgo de complicaciones y una **vuelta más rápida a sus actividades diarias**.



2. DIFERENCIAS CON LOS PROCEDIMIENTOS TRADICIONALES

En comparación con la cirugía clásica o abierta de columna, que a menudo requiere grandes incisiones, una mayor manipulación de los tejidos y tiempos de recuperación prolongados, la cirugía endoscópica ofrece varios beneficios clave:

- **Incisiones más pequeñas:** En lugar de realizar un corte extenso, la cirugía endoscópica requiere pequeñas incisiones (de entre 5 y 10 mm) por donde se introduce el endoscopio.
- **Menor trauma tisular:** Al ser mínimamente invasiva, se minimiza el daño a los músculos y tejidos circundantes.
- **Recuperación rápida:** Los pacientes pueden caminar pocas horas después del procedimiento y, en la mayoría de los casos, recibir el alta hospitalaria el mismo día o al siguiente.



- **Riesgo reducido de complicaciones:** Las tasas de infección y sangrado son menores en la cirugía endoscópica debido al tamaño reducido de las incisiones y a la precisión del procedimiento.

Esta técnica también permite a los pacientes experimentar menos dolor postoperatorio y una recuperación más rápida en comparación con la cirugía abierta tradicional, mejorando significativamente su calidad de vida.

Además estos beneficios permiten que pacientes ancianos y con alto riesgo quirúrgico se puedan beneficiar de este procedimiento.



3. APARATAJE Y MATERIAL: LA IMPORTANCIA DEL EQUIPO QUIRÚRGICO

La cirugía endoscópica de columna utiliza **tecnología de vanguardia**, incluidos endoscopios de alta definición, instrumentos quirúrgicos miniaturizados, láseres, y sistemas avanzados de imagen que permiten al cirujano operar con precisión y seguridad.

Además en función de cada caso, para incrementar la precisión y la seguridad se pueden utilizar otros sistemas como la neuronavegación, la monitorización neurofisiológica e incluso el uso de robots.

El éxito de esta cirugía no solo depende de la tecnología empleada, sino también de la experiencia del equipo quirúrgico.

Es fundamental contar con un cirujano altamente capacitado y un equipo multidisciplinario experimentado en el uso de este aparataje, ya que la técnica requiere



destrezas especializadas y un conocimiento profundo de la anatomía espinal.

En este tipo de procedimientos, la elección de un equipo quirúrgico con amplia experiencia marca una gran diferencia en la seguridad, efectividad y éxito del tratamiento.



4. ANTES DE LA CIRUGÍA: PREPARACIÓN PREOPERATORIA

La preparación para la cirugía endoscópica de columna comienza varios días antes del procedimiento:

- **Preoperatorio:** El médico solicitará estudios prequirúrgicos como análisis de sangre y evaluaciones de imagen (resonancia magnética o tomografía) para asegurarse de que el paciente sea un candidato adecuado para la cirugía.
- **Ayuno:** Se pedirá al paciente que mantenga un ayuno de al menos 8 horas antes de la intervención, evitando la ingesta de alimentos sólidos y líquidos.
- **Preparación e ingreso:** El día de la cirugía, el paciente se presenta al hospital, donde se realizan las últimas revisiones. El equipo médico revisará el historial del paciente y dará las instrucciones finales.

Esta fase es clave para garantizar que el



paciente llegue en las mejores condiciones posibles al quirófano.

El cirujano le explicará de manera individualizada las particularidades de la preparación de su caso.

Algunos pacientes deben suspender ciertas medicaciones unos días, incluso unas semanas antes del procedimiento.

Las pruebas incluidas en el preoperatorio también pueden variar en función de las particularidades clínicas de cada caso y de cada paciente.



5. EL PROCEDIMIENTO: EXPERIENCIA, ANESTESIA Y CONFORT

El día de la **cirugía endoscópica de columna** es clave para el éxito del tratamiento, y es natural que tengas muchas preguntas sobre lo que sucederá. A continuación, te explicamos paso a paso cómo será el procedimiento, con énfasis en tu confort, la anestesia utilizada y lo que puedes esperar durante todo el proceso.

Ingreso y preparación

Una vez que llegues al hospital o centro quirúrgico, serás recibido por el equipo del centro que te asistirá durante la estancia. El personal de enfermería te guiará hasta una sala donde te prepararán para el procedimiento. Este proceso incluye la colocación de una vía intravenosa para administrar líquidos y medicamentos necesarios durante la intervención.

Es importante recordar que, aunque el entorno puede parecer técnico, el equipo está dedicado a hacerte sentir cómodo y



seguro. Cualquier duda que tengas, puedes expresarla en este momento, y el personal estará allí para explicarte cada paso.

Anestesia: Qué esperar

La anestesia es una parte fundamental del procedimiento. Dependiendo de tu caso y de las indicaciones del cirujano, se puede utilizar anestesia local o general. A continuación, te explicamos la diferencia entre ambas:

- **Anestesia local:** Con este tipo de anestesia, solo el área de la columna en la que se realizará la intervención será adormecida. Permanecerás despierto pero no sentirás dolor. Este enfoque puede ser preferible en algunos casos, ya que permite al cirujano interactuar contigo durante el procedimiento para evaluar tu respuesta neurológica. Aunque estarás consciente, te administrarán sedantes para que te sientas relajado y tranquilo.
- **Anestesia general:** En otros casos, se puede optar por anestesia general, lo que significa que estarás completamente



dormido durante toda la intervención y no serás consciente de lo que está sucediendo. Esto suele ser preferido en procedimientos más largos o en pacientes que prefieren no estar despiertos durante la cirugía. El anesthesiólogo supervisará cuidadosamente tus signos vitales en todo momento para garantizar tu seguridad.

El tipo de anestesia se seleccionará de acuerdo con tus necesidades médicas y preferencias, y tu anesthesiólogo te explicará las opciones antes del procedimiento para que puedas tomar una decisión informada.

El procedimiento en sí

Una vez que la anestesia ha hecho efecto, comienza el procedimiento quirúrgico.

El cirujano realizará unas pequeñas incisiones (generalmente de entre 5 y 10 mm) cerca del área afectada de tu columna. A través de esta incisión, se insertará un endoscopio, que es un tubo delgado equipado con una cámara de alta definición y una luz.

El endoscopio transmite imágenes detalladas del interior de tu columna a un monitor,



permitiendo al cirujano ver claramente la zona afectada.

Utilizando herramientas quirúrgicas especializadas, el cirujano procederá a tratar el problema identificado, ya sea la extracción de una hernia discal, la descompresión de un nervio, o la corrección de otras patologías que puedan estar causando dolor o limitación de movimiento.

El procedimiento es muy preciso y eficiente, gracias a la visualización directa que proporciona el endoscopio.

Como las incisiones son pequeñas, el daño a los tejidos circundantes es mínimo, lo que significa que experimentarás menos dolor y una recuperación más rápida.

Duración del procedimiento

La duración del procedimiento puede variar según la complejidad del caso, pero generalmente dura entre 45 y 90 minutos, llegando hasta las 3 o 4 horas en los casos mas complejos.



Aunque pueda parecer rápido, la clave del éxito radica en la precisión del equipo quirúrgico y en el uso de tecnología avanzada.

El cirujano y su equipo se asegurarán de que todo se desarrolle de manera fluida y segura. Durante la cirugía, se estarán realizando controles constantes para garantizar que todo progrese conforme a lo planeado.

Información a los familiares

Sabemos que para los familiares, esperar noticias durante una cirugía puede ser una experiencia angustiante. Mientras estás en el quirófano, tus familiares permanecerán en la sala de espera o en la propia habitación de hospitalización. Allí eran informados de cualquier cambio relevante. Además el personal de la clínica les podran informar del progreso de la cirugía si esta se demora más de lo previsto.

Es habitual que el cirujano salga a hablar o se comunique con tus familiares una vez que el procedimiento haya terminado, explicándoles cómo ha ido todo y qué pueden



esperar en cuanto a tu recuperación inmediata.

Recuperación inmediata

Después del procedimiento, serás trasladado a una sala de recuperación, donde el equipo médico te monitorizará de cerca hasta que los efectos de la anestesia desaparezcan.

En esta fase, tus signos vitales, como la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno, serán vigilados para asegurar que todo esté dentro de los parámetros normales.

Si se utilizó anestesia local, estarás plenamente consciente durante esta etapa y, en muchos casos, ya empezarás a notar alivio del dolor causado por la patología tratada.

Si recibiste anestesia general, te despertarás gradualmente y el personal médico estará allí para garantizar tu comodidad y bienestar.

La estancia en la sala de recuperación suele durar entre 30 minutos y dos horas,



dependiendo de cómo te sientas y de la velocidad con la que te recuperes de la anestesia. Después de este tiempo, serás trasladado a tu habitación para continuar con la observación postoperatoria.

Comodidad del paciente: Nuestra prioridad

Durante todo el proceso, la comodidad y bienestar del paciente son la máxima prioridad del equipo médico.

Se utilizarán medicamentos para controlar el dolor postoperatorio, y el personal estará disponible para asistirte en cualquier momento.

El uso de técnicas mínimamente invasivas, junto con una supervisión médica cercana, asegura que tu experiencia sea lo más comfortable posible.

Desde la anestesia hasta la recuperación inmediata, cada etapa está diseñada para ofrecerte una experiencia tranquila y sin complicaciones.



6. TRAS EL PROCEDIMIENTO: RECUPERACIÓN TEMPRANA Y PRIMEROS DÍAS

Después de la cirugía, el paciente permanece en observación durante unas horas y, en la mayoría de los casos, recibe el alta en menos de 24 horas:

- **Movilidad temprana:** A las 5-8 horas después del procedimiento, se alienta al paciente a comenzar a caminar. Esta movilidad temprana es clave para acelerar la recuperación y prevenir complicaciones como la atrofia muscular, o la trombosis venosa.
- **Alta precoz:** En la mayoría de los casos, el paciente puede regresar a casa el mismo día o al día siguiente, siempre bajo la supervisión del equipo médico.
- **Primeros días en casa:** Durante los primeros días, es importante seguir las recomendaciones del médico, evitar



esfuerzos físicos excesivos y cuidar la herida quirúrgica. En el informe de alta médica se proporcionarán instrucciones claras sobre la medicación y los cuidados postoperatorios durante esta fase.

Esta fase temprana es crucial para asegurar que la recuperación siga su curso sin contratiempos.



7. RECUPERACIÓN: CUIDADO CONTINUO Y RETORNO A LA ACTIVIDAD FÍSICA

La recuperación completa tras la **cirugía endoscópica de columna** suele ser mucho más rápida que con otras técnicas quirúrgicas, pero sigue ciertos pasos importantes:

- **Primera visita médica:** Aproximadamente una semana después de la cirugía, se realiza la primera consulta de seguimiento para evaluar la cicatrización y el estado general del paciente.
- **Inicio del ejercicio:** Dependiendo del tipo de cirugía y la evolución del paciente, se puede iniciar actividad física leve entre los 10 y 14 días posteriores a la intervención. Esto incluye ejercicios de rehabilitación que ayudan a fortalecer la musculatura y mejorar la movilidad.
- **Cuidado continuo:** Se realizarán



consultas periódicas para asegurarse de que la recuperación sigue avanzando como se espera. Estas revisiones son fundamentales para garantizar una recuperación exitosa a largo plazo.



8. RESUMEN DE VENTAJAS DE LA TÉCNICA

La cirugía endoscópica de columna ofrece múltiples beneficios para los pacientes, entre los cuales destacan:

- Recuperación rápida y regreso temprano a la vida cotidiana, incluso a la práctica deportiva
- Menor dolor postoperatorio debido al carácter mínimamente invasivo de la técnica.
- Reducción de complicaciones como infecciones y cicatrices.
- Alta precoz y movilización temprana, lo que reduce el tiempo de hospitalización y el de complicaciones.



- Cicatrices mínimas, que resultan casi invisibles con el tiempo.
- Mínima agresión a tejidos circundantes.

Estas ventajas hacen que la cirugía endoscópica sea una opción preferida para aquellos que buscan un tratamiento efectivo y menos invasivo.



9. COBERTURA DEL PROCEDIMIENTO

La cirugía endoscópica de columna es un procedimiento altamente especializado que requiere un equipo quirúrgico con años de experiencia y el uso de tecnología avanzada

Este tipo de cirugía utiliza endoscopios de alta definición y herramientas quirúrgicas miniaturizadas, lo que permite una intervención precisa y mínimamente invasiva, reduciendo el daño a los tejidos y acelerando la recuperación.

Sin embargo, **la mayoría de las pólizas de seguros no cubren este tipo de cirugía**, ya que se diferencia significativamente de los procedimientos tradicionales en términos de tecnología y especialización médica.

Te recomendamos que consultes con tu médico sobre las opciones disponibles de financiación o costes. Aunque puede no estar cubierto por seguros, esta cirugía ofrece beneficios únicos, como menos dolor postoperatorio y una recuperación más



rápida, lo que la convierte en una inversión valiosa en tu salud y calidad de vida.

Recuerda que la experiencia y la seguridad son fundamentales cuando se trata de tu salud, y optar por un equipo especializado y una tecnología de vanguardia es una inversión en tu bienestar a largo plazo.

¡Infórmate sobre las opciones disponibles y asegúrate de recibir el mejor tratamiento posible!





DR.SANMILLAN